

# Nýtt upphaf

## Langar þig í háskólanám?

Menntastoðir er lausnin!

Enda tilvalin leið fyrir þá sem langar að koma sér af stað í námi

**Markmið námsins** er að stuðla að jákvæðu viðhorfi námsmanna til áframhaldandi náms og auðvelda þeim að takast á við ný verkefni. Í náminu er lögð áhersla á að nemendur læra að læra, efla sjálfstraust sitt og lífsleikni. Námið er miðað við fullorðna nemendur, þ.e. einstaklinga 23 ára og eldri.

**Menntastoðir** eru kenndar í dreifnámi sem þýðir að námið er blanda af staðlotum og fjarnámi þar sem nemendur fá námsefnið í gegnum kennslukerfið Moodle og svo hitta þau kennara og aðra nemendur einu sinni í mánuði í Borgarnesi. Námið er verkefnaþað og er námsefnið unnið jafnt og þétt á námstímanum.

**Námsgreinar eru;** íslenska, enska, danska, stærðfræði, bókfærsla, tölva og upplýsingatækni ásamt námstækni.

**Námið** er metið sem fullnægjandi undirbúningur fyrir nám í Háskólabrú Keilis, Háskólagátt Háskólans á Bifröst og frumgreinadeild Háskólans í Reykjavík, einnig má meta námið til eininga í framhaldsskóla.

**Kennsla** hefst á haustönn 2015.

**Verð:** 128.000 kr.

**Nánari upplýsingar** gefur Helga Lind verkefnastjóri Menntastoða á netfangið [helgalind@simenntun.is](mailto:helgalind@simenntun.is) eða í síma 8951662



„Ótrúlega skemmtilegt hvað allir voru á svipuðu plani þó svo að aldur hafi verið frá 20 og uppúr. Það voru flestir komnir til að læra og alltaf allir til í að hjálpa hvort öðru.“



**Selma Margrét Arnardóttir**

nemi í Menntastoðum 2013-2014 og nú nemandi í Háskólagáttinni á Bifröst

„Að vera nemandi í Menntastoðum hefur veitt mér þann stuðning og aðhald sem ég þarfnast til að hefja nám að nýju eftir margra ára hlé. Það hefur styrkt mig og aukið áhuga minn á áframhaldandi námi.“



**Harpa Hannesdóttir**

nemandi í Menntastoðum 2014-2015



Við minnum á fræðslusjóði stéttarfélaganna og niðurgreiðslur þeirra vegna þátttöku í námi og á námskeiðum.  
Kynntu þér rétt þinn hjá þínu stéttarfélagi!